



SCS Section Judo - Selongey

Association sportive (loi 1901).

Affiliation FFJDA : CL210140

Professeur diplômé d'état : M. Cyril MONIN

DOSSIER PARTENARIAT 2025-2026



"CODE MORAL DU JUDO"

LA POLITESSE – LE COURAGE – LA SINCÉRITÉ – L'HONNEUR –
LA MODESTIE – LE RESPECT – LE CONTRÔLE DE SOI – L'AMITIÉ.

Le Président Laurent GENESTIER 06 25 13 18 76 laurentalexgenestier@gmail.com	La Trésorière Christelle DUFOUR-GOMEZ 06 18 37 48 34 kiki.dufour2909@gmail.com	Le Secrétaire Arthur DURNER 06 25 27 60 33 arthur.durner@gmail.com	1
---	---	---	---



Table des matières

1.	Présentation du club.....	3
1.1	Historique de la section	3
1.2	Le SCS section Judo aujourd'hui	3
2.	Le SCS section Judo, c'est qui ?.....	5
3.	Les activités de l'année (hors compétitions)	6
3.1	Stage national de rentrée des enseignants et dirigeants à Bellecin (39).....	6
3.2	Participation à la grande braderie SEB (du 04 au 06/10/2024)	6
3.3	Le SCS judo section taïso se mobilise pour la lutte contre le cancer du sein en étant solidaire d'« Octobre rose »	7
3.4	Interclubs du SCS judo le 14/12/2024 : Toujours un grand succès.....	8
3.5	Participation du corps arbitral selongéen au Tournoi Super Excellence cadets de Dijon les 25 et 26/01/2025	9
3.6	Interclubs et compétitions officielles :.....	10
3.7	Vente de calendriers au SCS judo	12
3.8	Stages de judo lors des vacances scolaires	13
3.9	Concours de pétanque le samedi 17 mai 2025.....	14
3.10	Assemblée générale et remise de grades le samedi 28 juin 2025.....	15
4.	Des cadeaux de fin d'année à nos adhérents, à l'effigie du SCS Judo	17
5.	Le SELF-DEFENSE.....	18
6.	Election de notre professeur à la Fédération Française de Judo	19
7.	Nos horaires en 2025/2026	20
8.	Nos attentes.....	21



1. Présentation du club

1.1 Historique de la section

« Une histoire qui incite à un avenir meilleur. »

Le SCS section Judo fait partie des sections les plus anciennes de Selongey. Fondée fin des années 60 – début des années 70, elle a pu compter dans ses rangs des professeurs emblématiques comme Daniel COQUET (qui nous a quitté brutalement en 2020, laissant un grand vide au sein du club) ou encore Charles MONTAGNON (décédé l'an passé). Pendant ses années-phare, la section a pu atteindre plus de 200 licenciés (jeunes et adultes). Malgré cette histoire, la section a perdu de son essor au cours des années et son nombre de licenciés a malheureusement chuté jusqu'à la saison 2016-2017 où l'on comptait 21 licenciés.

1.2 Le SCS section Judo aujourd'hui

« Une réelle dynamique en action. »

La dernière saison (2024-2025) a permis de dispenser des cours de Judo, de self défense et des cours de Taïso pour les adultes, avec un effectif total de 103 licenciés.

En plus des cours de judo et de taïso, une nouveauté a été proposée depuis septembre 2022 : LE SELF DEFENSE ! Dispensés par Cyril MONIN, notre professeur de judo 2^{ème} Dan diplômé d'Etat, les cours de self défense ont reçu un bel engouement de la part des participants et participantes qui ont pu acquérir des bases de défense non négligeables en ces temps d'insécurité générale...

Précisons que Cyril MONIN n'est pas seul à intervenir au sein du club : Alexandra GENESTIER, ceinture noire 4^{ème} Dan et titulaire du CAF (certificat d'animateur fédéral), intervient chaque mercredi soir pour animer les cours de taïso. Quant à Maëlle GENESTIER, ceinture noire 2^{ème} Dan et titulaire du CQPMAM (certificat de qualification professionnelle maîtrise des arts martiaux), elle remplace nos 2 professeurs lorsque nécessaire. Les adhérents n'ont ainsi pas à pâtir d'une quelconque absence en cours de saison !



Enfin, et nous n'en sommes pas peu fiers : le SCS section judo a obtenu en 2023, le LABEL BRONZE décerné par France Judo (anciennement nommé FFJDA). Ce label est décerné pour une durée de 2 ans, renouvelable selon divers critères :



Les critères de sélection reposent sur 4 socles de développement :

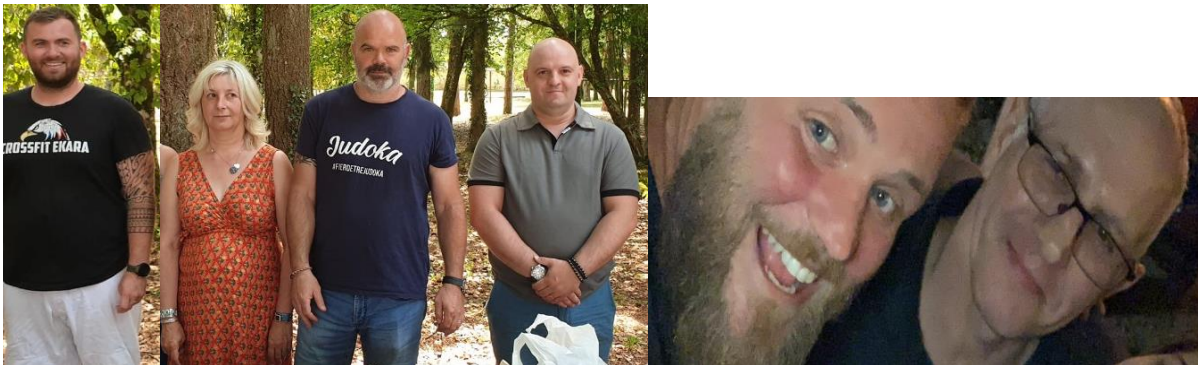
- Le projet club
- La dynamique du club
- L'activité et l'offre sportive
- L'encadrement et la formation





2. Le SCS section Judo, c'est qui ?

« Un groupe pour promouvoir la pratique du JUDO, du SELF DEFENSE et du TAISO à Selongey. »



De gauche à droite : **Romain LEROY**- trésorier-adjoint, **Christelle GOMEZ**-trésorière, **Laurent GENESTIER**-président, **Mathieu NIGUET**-vice-secrétaire, **Arthur DURNER**-secrétaire, **Vincent GOMEZ**-vice-président.

Le corps arbitral est également bien représenté :

- Laurent GENESTIER est arbitre national
- Alexandra GENESTIER est commissaire sportif nationale et évaluatrice nationale
- Maëlle GENESTIER est commissaire sportif interrégionale
- Christelle GOMEZ est commissaire sportif interrégionale
- Alexandra GOMEZ est commissaire sportif départementale
- Des jeunes judokas débutent leur formation à l'école d'arbitrage départementale et montrent déjà de réelles compétences...



N'hésitez pas à consulter notre page Facebook et notre site:

https://www.facebook.com/Sporting-Club-Selongey-JUDO-1970085143203703/?ref=py_c

<https://sporting-club-selongeen.ffjudo.com>



3. Les activités de l'année (hors compétitions)

3.1 Stage national de rentrée des enseignants et dirigeants à Bellecin (39)

Notre enseignante Alexandra GENESTIER et notre président Laurent GENESTIER étaient présents pour mettre à jour leurs connaissances...



3.2 Participation à la grande braderie SEB (du 04 au 06/10/2024)



Nos bénévoles s'engagent également auprès de nos partenaires dans une relation « gagnant-gagnant » !



3.3 Le SCS judo section taïso se mobilise pour la lutte contre le cancer du sein en étant solidaire d'« Octobre rose »



Cette année la section judo a fait de même.





3.4 Interclubs du SCS judo le 14/12/2024 : Toujours un grand succès



En 2024, cet événement a rassemblé pas moins de 440 participants (34 clubs présents dont certains de départements voisins), avec remise des récompenses par nos partenaires privés et publics !



3.5 Participation du corps arbitral selongéen au Tournoi Super Excellence cadets de Dijon les 25 et 26/01/2025



Gros week-end à Dijon au Palais des sports samedi et dimanche : La ligue de judo BFC, le CD 21 et l'AJBD2125 organisaient le tournoi Label super excellence cadets/tes!

Le SCS judo était bien représenté :

4 commissaires sportifs : Alexandra GOMEZ, Christelle GOMEZ, Maëlle GENESTIER et Alexandra GENESTIER

1 arbitre : Laurent GENESTIER

Et des remises de récompenses servies sur un plateau par Maëlle GENESTIER et Alexandra GOMEZ !!!



3.6 Interclubs et compétitions officielles :

INTERCLUBS



Le SCS judo sait répondre présent et ramène de nombreux trophées lors des interclubs organisés par les clubs du département.

A chaque invitation à un « interclubs », le SCS judo répond présent et remet une convocation à chaque judoka. Ces animations remportent un vif succès auprès de nos futurs champions et futures championnes !



3.8 Stages de judo lors des vacances scolaires

NOS PARTENAIRES



STAGE DE JUDO 28, 29 février et 1er Mars 2024

Contact professeur : 06.30.95.69.97

Le SCS JUDO organise un stage pendant les vacances scolaires. Outre la pratique du judo, c'est aussi l'occasion de découvrir une autre facette de cette activité (culture judo et japonaise, sumo, parcours d'obstacles) et ce dans la convivialité.

Programme :

- Jour : mercredi 28, jeudi 29 février et vendredi 1er mars de 9h à 17h
- Lieu : Dojo de Selongey
- Stage ouvert aux éveils, mini-poussins, poussins, benjamins
- Repas tiré du sac le midi (ne pas oublier de l'apporter)

Tarifs : - 12 € la journée
- 20 € les 2 jours

Remarque : Le bureau du SCS Judo et le professeur se réservent le droit d'annuler le stage (au plus tard le 27/10/2023) s'il n'y a pas assez de participants (objectif : 10 enfants minimum)

Le Président Laurent GENESTIER 0625131876 laurentalexgenestier@gmail.com	La Trésorière Christelle DUFOUR-GOMEZ 0618374834 kiki.dufour2909@gmail.com	Le secrétaire Alexandre MENARD 0684183477 alexandremenard9@gmail.com
---	---	---

AUTORISATION PARENTALE (à renvoyer par mail à la trésorière au plus tard le 23/02/2024)

Je soussigné Monsieur, Madame père, mère de

..... autorise mon enfant à participer au stage le(s)

mercredi 28 février jeudi 29 février vendredi 1er mars

Par conséquent j'autorise les responsables à prendre les dispositions nécessaires (médicales ou chirurgicales) qui s'imposeraient.

NOTA : Toute autorisation parentale remise sans règlement ne sera pas comptabilisée.

SIGNATURE(S) :



A chaque période de vacances scolaires, Cyril MONIN propose des stages de judo pour se perfectionner... mais aussi pour s'amuser !!!



3.9 Concours de pétanque le samedi 17 mai 2025

Pour sa 4^{ème} édition, le concours de pétanque organisé par le SCS judo a vu s'affronter 54 doublettes pour une après-midi sportive et festive sur le terrain stabilisé de Selongey ! RDV l'an prochain !

SELONGEY
Terrain stabilisé rue du Stade
CONCOURS
de
PETANQUE
OUVERT A TOUS
Samedi 17 MAI 2025
Inscriptions de 9H30 à 10H30
Jet du but 10h45
10 euros la doublette
Remise en jeu des inscriptions
Petite restauration-Buvette
organisé par le SCS Judo





3.10 Assemblée générale et remise de grades le samedi 28 juin 2025

La saison se clôture par sa traditionnelle remise de grades ; c'est également l'occasion de présenter les différents bilans (sportif, financier) aux adhérents, parents de licenciés et invités (partenaires financiers, élus...) puisque cette cérémonie est suivie de l'assemblée générale.

A noter la participation active des parents de nos jeunes judokas et des élus de la commune de SELONGEY.

**ACCUEIL DÈS 9H30
DÉBUT 10 H
REMISE DE GRADES
BILAN ANNUEL
APÉRITIF PARTAGÉ ;
CHACUN EST INVITÉ À
AMENER QUELQUE
CHOSE; NOUS OFFRONS
LES BOISSONS.**

JUDO
REMISE DES CEINTURES

Save
The
Date
28 JUIN
PIC•COLLAG

**LIEU: SELON LA MÉTÉO ;
SALLE LESCURE OU DEVANT
LE GYMNASÉ**

TAÏSO
REMISE DES TEE-SHIRTS

Save
The
Date
28 JUIN
PIC•COLLAG
PIC•COLLAG





4. Des cadeaux de fin d'année à nos adhérents, à l'effigie du SCS Judo

Chaque fin de saison, le SCS judo offre à ses adhérents un cadeau à l'effigie du SCS judo :



Porte-clé

Sac à dos

Masque



Gourde



5. Le SELF-DEFENSE



Chaque lundi de 19h45 à 20h45, venez rejoindre nos pratiquants pour vous familiariser avec des techniques (simples mais efficaces) d'autodéfense !



6. Election de notre professeur à la Fédération Française de Judo



Félicitations à notre professeur de TAISO Alexandra GENESTIER pour son élection au conseil d'administration de France JUDO.



7. Nos horaires en 2025/2026

HORAIRES DES COURS (SAISON 2025-2026)

LUNDI	MERCREDI	SAMEDI
10h -> 11h taïso	14h -> 15h mini poussins	9h -> 10h éveils
17h45 -> 18h45 poussins/ benjamins	15h -> 16h poussins	10h -> 11h mini poussins
18h45 -> 19h45 minimes et plus	16h -> 17h benjamins/ minimes	11h -> 12h30 benjamins et plus
19h45 -> 20h45 self défense	17h -> 18h éveils	
	19h30 -> 20h30 taïso	

Catégories d'âge :

- Eveil judo 1^{ère} année : enfants nés en 2021
- Eveil judo 2[°] année : enfants nés en 2020
- Mini-poussins : enfants nés en 2018 ou en 2019
- Poussins : enfants nés en 2016 ou en 2017
- Benjamins : enfants nés en 2014 ou en 2015
- Minimes : nés en 2012 ou en 2013
- Cadets : nés en 2009, ou en 2010 ou en 2011
- Juniors : nés en 2006 ou en 2007 ou en 2008
- Seniors : nés en 2005 ou avant

Les deux premières séances sont gratuites.



8. Nos attentes

Nous vous sollicitons donc pour une donation afin de nous aider à promouvoir la pratique du JUDO et du TAISO à Selongey, ainsi que la transmission des valeurs de cette activité.

'CODE MORAL DU JUDO'

**LA POLITESSE - LE COURAGE - LA SINCÉRITÉ - L'HONNEUR -
LA MODESTIE - LE RESPECT - LE CONTRÔLE DE SOI - L'AMITIÉ.**

Il faut savoir que les dispositions fiscales permettent de profiter de crédit d'impôt dans le cadre de dons à une association. Ceci donne par exemple :

- Donation de 50€
- Crédit d'impôts de 66% => -33€
- Donc un coût pour votre société de 17€ (après déduction fiscale)

Nos engagements :

- A minima, faire apparaître votre société sur nos supports de communication (cf. exemple ci-dessous, appliqué sur l'invitation envoyée à plus de 30 clubs de Côte d'Or et de Haute-Marne)

SCS Section Judo - Selongey
Association sportive (loi 1901)
Affiliation FFJDA : C1210140
Professeur diplômé d'Etat : M. FRITSCH Michaël - Tél : 06 60 66 65 90.

Mesdames, Messieurs les Présidents et Professeurs de Judo de Côte d'Or et de Haute-Marne,

Le SCS Section Judo a le plaisir d'inviter vos athlètes à l'occasion de
L'Interclubs de Judo de Selongey - Première Edition
Qui se déroulera le
Samedi 19 mai 2018 de 10h30 à 18h00
Au Gymnase de Selongey (21260)

Planning de la journée/horaires de convocation pour les athlètes :

Cette rencontre sportive est proposée **aux filles et aux garçons** des catégories suivantes :

	Année de naissance	Accueil des athlètes
Eveils Judo	2012-2013	10h30
Mini Pousins	2014-2015	14h00
Pousins	2006-2009	16h00

Chaque responsable de club engage sa responsabilité pour la licence et la visite médicale pour le protocole en compétition.

Afin de gagner du temps au moment de l'accueil, chaque enfant accompagné devra être muni d'une fiche avec les informations suivantes pour faciliter à l'inscription :

Année de naissance, nom, prénom, poids, année de naissance et catégorie d'âge (cf. modèle ci-après)
Club d'appartenance, nom, prénom, poids, année de naissance et catégorie d'âge (cf. modèle ci-après)

Merci de nous communiquer dès que possible par téléphone ou par mail le nombre approximatif de participants pour votre club, et ce afin de nous aider à préparer au mieux cet événement pour les enfants. Les engagements devront nous parvenir si possible avant **le jeudi 17 mai 2018 au plus tard** par téléphone ou mail : m.kitchole@1195@gmail.com

Pour toutes autres questions, n'hésitez pas à contacter le bureau (par mail).

Nous vous prions de croire à nos salutations sportives.

Le Président Laurent GENESTIER 0625131976 laurentlaugenestier@gmail.com	La Trésorière Christelle DUFOUR-GOMEZ 0618374834 kki.dufour2009@gmail.com	Le Secrétaire Olivier DELPIUJE 0620752528 olivier.delue0@gmail.com
---	--	---

Détail des animations de l'interclubs :

L'ANIMATION pour la catégorie EVEIL JUDO :

Regroupement des 4 - 6 ans sous forme d'une séance pédagogique :
- échauffement ludique adapté
- jeux d'opposition au sol et debout
- parcours d'habiletés motrices avec matériels adaptés
- retour au calme.

Récompense : Tous les participants seront récompensés.

L'ANIMATION pour les MINI POUSSINS et POUSSINS :

10 zones de combat prévues.
Répartition des judoka/les par poule de 4 combattants suivant les groupes morphologiques (le plus faible écart possible, moins de 10%).
Un échauffement par groupe sera organisé avant le premier combat par le responsable du tapis.
Le temps de combat sera de 1 minute 25 secondes pour les mini pousins et de 1 minute 30 secondes pour les pousins avec liaison debout sol.
Les combats se dérouleront sous forme de randori éducatif sans pénalité mais avec avertissement.
Chaque randori aura pour but de mettre en valeur les qualités techniques de chaque judoka, debout et au sol, afin qu'ils évoluent durant le temps de combat.
L'arbitre devra intervenir pour arrêter toute action ou attitude qu'il estime dangereuse.
Application du règlement FFJDA dans cette catégorie d'âge.

Récompense : Tous les participants seront récompensés.

L'ARBITRAGE pour les MINI POUSSINS et POUSSINS :

L'arbitrage sera assuré par des jeunes (et moins jeunes) judokas, hors compétiteurs de cet événement.

Restauration :

Un service de restauration rapide sera mis à disposition durant toute la journée sous forme de buvette.

Sécurité/santé :

Un médecin assurera le suivi médical pendant la rencontre.

**Encart Donateurs, avec mention :
« ils nous font confiance ! »**

INTERCLUB SELONGEY - 19/05/2018

NOM : _____ PRENOM : _____
ANNEE DE NAISSANCE : _____ POIDS : _____
CLUB D'APPARTENANCE : _____
CATEGORIE (cochez la mention utile) :
EVEIL JUDO MINI-POUSSINS POUSSINS

INTERCLUB SELONGEY - 19/05/2018

NOM : _____ PRENOM : _____
ANNEE DE NAISSANCE : _____ POIDS : _____
CLUB D'APPARTENANCE : _____
CATEGORIE (cochez la mention utile) :
EVEIL JUDO MINI-POUSSINS POUSSINS

INTERCLUB SELONGEY - 19/05/2018

NOM : _____ PRENOM : _____
ANNEE DE NAISSANCE : _____ POIDS : _____
CLUB D'APPARTENANCE : _____
CATEGORIE (cochez la mention utile) :
EVEIL JUDO MINI-POUSSINS POUSSINS

INTERCLUB SELONGEY - 19/05/2018

NOM : _____ PRENOM : _____
ANNEE DE NAISSANCE : _____ POIDS : _____
CLUB D'APPARTENANCE : _____
CATEGORIE (cochez la mention utile) :
EVEIL JUDO MINI-POUSSINS POUSSINS